

# U ziek en ik niet na blootstelling, hoe kan dat?

**Dat werken met gevaarlijke stoffen een risico is voor de gezondheid, weten we. Maar hoe komt het dat de een na dagelijkse blootstelling wel ziek wordt, en de ander niet? Met meer kennis over ziekmakende factoren kan de preventie van beroepsziekten veel gericht, stellen twee onderzoekers.**



Wetenschappers Anjoeka Pronk (TNO) en Roel Vermeulen (Universiteit Utrecht) denken dat we beroepsziekten door blootstelling aan gevaarlijke stoffen doelgericht kunnen aanpakken. Want opmerkelijk genoeg wordt niet iedereen ziek na blootstelling aan dezelfde stof.

En in de gevallen dat wel iedereen ziek wordt, gebeurt dat niet altijd gelijktijdig. Dat betekent dat er meer ziekmakende factoren in het spel moeten zijn.

## Waarom wordt u ziek van blootstelling en ik niet?

Welke (combinaties van) blootstellingen leiden onder welke omstandigheden tot (vroeg) gezondheidseffecten en ziekte? Die vraag staat centraal bij wat de onderzoekers 'exposoom-onderzoek' noemen. Mensen staan tijdens hun leven aan verschillende gevaarlijke stoffen bloot. Dat gebeurt zowel op het werk als daarbuiten.

Maar wat blijkt? De optelsom van die blootstellingen pakt voor ieder mens anders uit. Combineer dit gegeven nu eens met iemands fysieke weerstand. Mogelijk zou dit de individuele verschillen verklaren tussen de mate waarin mensen ziek worden. Het is dus zaak om daarover meer te weten te komen. Want met die kennis moet het mogelijk zijn om persoonlijke grenswaarden te bepalen. Die kunnen we vervolgens beter bewaken. En zo voorkomen dat iemand een beroepsziekte oploopt door blootstelling aan gevaarlijke stoffen.

## Meer kennis vergaren met sensoren en biomarkers

Dat is geen zaak van vandaag of morgen. Want eerst moet er heel veel onderzoek worden gedaan. Daarvoor zijn metingen nodig met sensoren die gedigitaliseerde realtime blootstellingsdata leveren.

Daarbij is het zaak om het meten van individuele biomarkers veel eenvoudiger te maken. Dit gebeurt nu veelal nog door middel van bloedafname. Maar de onderzoekers wijzen op technieken als het meten van biomarkers in uitademingslucht of urine.

## Individuele grenswaarden helpen tegen beroepsziekten

Dit soort metingen met elkaar combineren zou preventie van beroepsziekten makkelijker maken. Want dan kun je medewerkers waarschuwen als hun individuele grenswaarde in zicht komt. Met al die realtime data kunnen we ook beter beleid ontwikkelen, stellen de onderzoekers. Daar waar het gaat om het formuleren van grenswaarden voor gevaarlijke stoffen, bijvoorbeeld.

Bron: <https://www.arbo-online.nl>